

Το μεγάλο Φεστιβάλ του καλοκαιριού», το «"Re:Think Gaia Festival 2021" θα φιλοξενηθεί στις 10 και 11 Ιουλίου, αυτό το Σαββατοκύριακο στο Αγρόκτημα Φοίφα στην Καλαμάτα. Πρόκειται για μια γιορτή για τον σπόρο, την γη, την φύση, με εργαστήρια, διαλέξεις, performances, landart τέχνη στη φύση, μουσική, χορό.

Οι εκδηλώσεις θα διαρκέσουν δύο ημέρες, Σάββατο 10 π.μ. – 12 μ. και 6.30 – 11.30 μ.μ. και Κυριακή 9 π.μ. – 11.30 μ.μ..

Η συμμετοχή είναι ελεύθερη για όλους, ενώ υπάρχει προαιρετική συνεισφορά 5 ευρώ για όποιον το επιθυμεί, για την κάλυψη των αναγκών του Φεστιβάλ, αλλά και για την ανασύσταση και επαναλειτουργία της Τράπεζας Σπόρων (που μετά από το ατύχημα πυρκαγιάς την άνοιξη χρειάζεται εμπλουτισμό). Υπάρχει ακόμα ανοιχτό κάλεσμα για όποιον θέλει να βοηθήσει σε όλα τα στάδια της διοργάνωσης. Για να συμμετοχή: <https://cutt.ly/KmdYi6e/>.

Το αναλυτικό πρόγραμμα του Φεστιβάλ έχει ως εξής:

- Σάββατο: 10 π.μ. **Δημιουργία Mandala από υλικά της φύσης** (εργαστήρι δημιουργικής έκφρασης για παιδιά και ενήλικες). Υπεύθυνοι εργαστηρίου: Σοφία Χουλιάρα (yoga instructor, εκπαιδευμένη στο σύστημα Satyananda με ειδίκευση στη γιόγκα για παιδιά), Χριστίνα Δουργουνάκη (νηπιαγωγός, yoga instructor, εκπαιδευμένη στο σύστημα Satyananda με ειδίκευση στη γιόγκα για παιδιά και για άτομα με ειδικές ανάγκες). 10 π.μ. **Kundalini awakening**
- Κινησιολογικό εργαστήριο από την παράδοση της γιόγκα και του διαλογισμού – (για ενήλικες): Αμαλία Κατσούλα (yoga instructor, δασκάλα της Ιαπωνικής τεχνικής σιάτσου και δασκάλα ρέικι). 11 π.μ.: **Μαρμαρυγίας** – συζήτηση με θέμα την εκμετάλλευση της παιδικής εργασίας στη

βιομηχανία καλλυντικών και βιωματικό εργαστήριο φυσικών καλλυντικών (παράσταση και εργαστήριο για ενήλικες): Χριστίνα Τζιάλλα (θεατρολόγος, ηθοποιός, performer, θεατρική συγγραφέας και ιδιοκτήτρια της ατομικής επιχείρησης “Kalliergon”). 12.30 μ.μ. **Το φαρμακείο της φύσης** - Εργαστήριο παρασκευής φυτικών καλλυντικών (lip balm για προστασία από τον ήλιο και υγρό σπρέι κουνουπιών): Παναγιώτα Φράσκου (χημικός, με ειδίκευση στη Φαρμακογνωσία και τις φυσικές θεραπείες). 6.30 μ.μ. **Φυτεύοντας σπόρους αγάπης** - kids yoga class: Σοφία Χουλιάρα και Χριστίνα Δουργουνάκη (yoga instructors, εκπαιδευμένες στο σύστημα Satyananda με ειδίκευση στη γιόγκα για παιδιά και για άτομα με ειδικές ανάγκες). 6.30 μ.μ. **Εργαστήριο για την περιβαλλοντική δικαιοσύνη** - **Θέατρο Φόρουμ** (για ενήλικες): Αμέρισσα Γιαννούλη (εκπαιδεύτρια ενηλίκων, διαχειρίστρια ευρωπαϊκών προγραμμάτων στην “Inter Alia”). 7.30 μ.μ. **Ταξίδι στη χώρα των κοτυληδόνων** (βιωματικό εργαστήριο για παιδιά): Βασιλική Κατέρη (εικαστικός, ιδρύτρια και πρόεδρος του Πολιτιστικού Σωματείου για την Τέχνη και τη Φύση “Ναρτούρα”, artistic director, παραγωγός). 7.45 μ.μ. **“Reuse it! Επανάχρηση γυάλινων μπουκαλιών”** (εργαστήριο δημιουργικής επανάχρησης για ενήλικες – μύηση στη τέχνη της υαλουργίας): Άννα Χαραλαμπέα (καλλιτέχνης, υαλουργός με 20ετή εμπειρία στην οικολογική επανάχρηση γυαλιού). 8.30 μ.μ. **Τέχνη στη φύση: αφήγηση παραμυθιού** (παράσταση για παιδιά και ενήλικες): Μαρία Σκαφιδά (ηθοποιός - σκηνοθέτης), 9.15 μ.μ. **“Re:think Novalis CU: Η εμπειρία μου στο Αγρόκτημα Φυσικής Καλλιέργειας Φοίφα** - παρουσίαση του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Αλληλεγγύης της Re:think” (για παιδιά και ενήλικες): Elisabeth Pereira Fernandes (περιβαλλοντολόγος - εθελόντρια του Ευρωπαϊκού Σώματος

Αλληλεγγύης). 10 μ.μ.

“Bottle 2 boat” ομιλία: Φιλάρετος Βούρκος εκπρόσωπος K.A.NE – Κοινωνική Ανάπτυξη Νέων (διοργάνωση κοινωνικό -μορφωτικών δραστηριοτήτων για νέους). 10.15 μ.μ. **Dj Hlias K. in the mix** - live electronic music.

- Κυριακή, 9 π.μ. **“Ο σπόρος της ζωής”** yoga για όλους, διαλογισμός: Χριστίνα Μαρσλάσκα (πιστοποιημένη Anusara yoga instructor, από τους οργανισμούς ASHY (Anusara School of Hatha Yoga) και Yoga Alliance.

Διδάσκει τάξεις και σεμινάρια Anusara yoga, Pre natal yoga, Θεραπευτικής γιόγκα, Aerial & Pilates, Yoga for Arthritis, διαλογισμό και πρاناγιάμα. Ιδρύτρια του

“Hridayam Yoga Center”). 10.45 π.μ. **Πλέκοντας τους**

σπόρους - εργαστήρι δημιουργίας σποροσβόλων σε συνδυασμό με μακραμέ (για παιδιά και ενήλικες): Αμαλία Δανοχρήστου (καλλιτέχνης, χειροτέχνης), Μυρτώ Φοίφα (καλλιτέχνης, δημιουργός “Re:Think Project” και Δικτύου Συνοικιακής Κομποστοποίησης “Re:Think”,

παιδαγωγός/εκπαιδύτρια περιβαλλοντικής και βιωματικής εκπαίδευσης permaculture inspired, διαχειρίστρια

Αγρόκτηματος Φυσικής Καλλιέργειας Φοίφα). 11.45 μ.μ.

Ιστορίες γεμάτες με σπόρους αλήθειας - παραδοσιακά παραμύθια που μας θυμίζουν ότι η αλήθεια είναι πάντα η ίδια ανεξάρτητα από το πόσες γενιές περνούν: Σπύρος Τσίρος. 1

μ.μ. **“Περμακουλτούρα: μια άλλη προσέγγιση στην καλλιέργεια και στην εκπαίδευση”** - ομιλία: Μυρτώ Φοίφα.

Νομοθεσία σπόρων - ομιλία: Βάσω

Κανελλοπούλου (συγγραφέας, στέλεχος και εκπρόσωπος της οργάνωσης “Πελίτι” για τη συλλογή, διατήρηση και διάδοση παραδοσιακών σπόρων). - **Τεχνικές αναπαραγωγής**

πολλαπλασιαστικού υλικού και κομποστοποίησης -

ομιλία: Παναγιώτης Κάτσαρης (γεωπόνος βιοτεχνολόγος, ειδικό επιστημονικό προσωπικό ΕΛΓΟ – “Δήμητρα”

Καλαμάτας), 2.45 μ.μ. Ανταλλαγή παραδοσιακών ποικιλιών σπόρων. 4 μ.μ **Bean Witched Project – Χορτοφαγικές λιχουδιές στην θεωρία και στην πράξη** (εργαστήριο φυτικής διατροφής, νόστιμα και εύκολα): Γιαννούλα Νικολάου (φυσικοθεραπεύτρια, σύμβουλος διατροφής), Τζένη Κανελλάκη (πτυχιούχος νοσηλεύτρια), Δήμητρα Νίκα (υπάλληλος ΔΕΔΔΗΕ, ερασιτέχνης χορτοφαγικής μαγειρικής), Ακης Λέλος (σεφ). 5 μ.μ.

One Project - Vegan μακροβιοτική διατροφή: Ανεβάζοντας επίπεδο στην υγεία, το περιβάλλον, την κοινωνία μας: Σταύρος Καραγιλάνης (εκπαιδευτής και σύμβουλος μακροβιοτικής διατροφής και τρόπου ζωής). 6 μ.μ. **Η τέχνη των ωμοφαγικών γλυκών** - ωμοφαγικές τούρτες και άλλα γλυκά από το εργαστήριο παραδοσιακών προϊόντων της Σοφίας Χουλιάρα: Σοφία Χουλιάρα ιδρύτρια και δημιουργός του amaliagourmet.gr. 6.30 μ.μ. **Gaia Spirit - Το κολαζόδεντρο** (καμβάς - κολαζ με φυσικά υλικά, εργαστήριο για παιδιά): Μαρίστα Ορφανού (συντονίστρια Περιβαλλοντικής Πολιτιστικής Ένωσης Μεσσηνίας), Σίσση Πλακονούρη (εκπρόσωπος Πανελλήνιας Ένωσης Εκπαιδευτικών για την Περιβαλλοντική Εκπαίδευση, Π.Ε.ΕΚ.ΠΕ, παράρτημα Καλαμάτας). 6.30 μ.μ. **Αγριάδες – Τα απότιστα φυτά στον Αρη... λόγω διακοπών:** παρουσίαση και συζήτηση με θέμα το πώς επηρεάζουμε το φυσικό περιβάλλον με τη φύτευση και την εκμετάλλευση των σπόρων: Χριστίνα Τζιάλλα. 7.30 μ.μ. **Ταξίδι στη χώρα των κοτυληδόνων** (βιωματικό εργαστήριο για παιδιά): Βασιλική Κατέρη. 7.45 μ.μ. **Reuse it! Επανάχρηση γυάλινων μπουκαλιών** (εργαστήριο δημιουργικής επανάχρησης για ενήλικες – μύηση στη τέχνη της υαλουργίας): Άννα Χαραλαμπέα. 7.45 **Παρουσίαση Περιβαλλοντικής Πολιτιστικής Ένωσης Μεσσηνίας:** Μαρίστα Ορφανού. 8.15 μ.μ. “Χορεύοντας στη φύση”–

Χορευτικό εργαστήρι kids street dancing (εργαστήρι για παιδιά): Δημήτρης Αναστασόπουλος (χορευτής - χορογράφος). 9.30 μ.μ. **Dj Hlias K. in the mix.**

Στο χώρο θα υπάρχουν περίπτερα γνωριμίας: **K.A.NΕ - Κοινωνική Ανάπτυξη Νέων** (διοργάνωση κοινωνικό-μορφωτικών δραστηριοτήτων για νέους) – Γνωριμία με το εγχείρημα. **Φιλοζωικός Ομιλος Καλαμάτας** - Ενημερώνοντας για τον σεβασμό προς την φύση και τα ζώα. **Ελεύθερος Κοινωνικός Χώρος Ταράτσα.**

Μετά και την ανακοίνωση των τελευταίων μέτρων υγειονομικής προστασίας, για την είσοδο στο Φεστιβάλ απαιτείται η κράτηση θέσης και ενδείκνυται η προαιρετική επίδειξη αποδεικτικού αρνητικού self test ή αρνητικού rapid test ή PCR ή βεβαίωσης εμβολιασμού κατά την είσοδό σας στο Αγρόκτημα. Επίσης ενδείκνυται η χρήση μάσκας σε περίπτωση συνωστισμού. Για κράτηση: <https://bit.ly/3dNqLUW>, 27210 22505.

Στη Νέα Είσοδο, Ηρώων Πολυτεχνείου.